التغذية أثناء علاج السرطان

غذاء متوازن للحفاظ على القوة والوزن



نوّع طعامك



احرص على البروتين



وجبات صغيرة عند ضعف الشهية



اشرب الماء بانتظام





أخبر طبيبك عند نقص الوزن

لا يوجد غذاء يعالج السرطان بمفرده

الدكتورة نهى داود
اختصاصية في طب الأورام

هل هذه الأطعمة ممنوعة؟

لا تحرم جسمك من الغذاء دون سبب طبي



السكر

منع السكر لا يُجوّع الورم

قلّل الحلويات
والمشروبات المحلّاة



الحليب ومشتقاته

**ليست ممنوعة
بسبب السرطان**

اختر المنتجات المبسترة



اللحوم والبروتين

نوّع مصادر البروتين

اللحوم الحمراء باعتدال



قلّل اللحوم المصنّعة

الدكتورة نهى داود
اختصاصية في طب الأورام

الأعشاب والخلطات أثناء العلاج

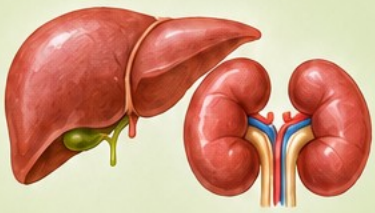


طبيعي لا يعني آمنًا





قد تتداخل مع أدوية السرطان



قد تضرّ الكبد والكلى



استشر طبيبك قبل الاستعمال

⚠ لا تستبدل العلاج بوصفة شعبية



هذا لا يعني منع التوابل العادية في الطعام

الدكتورة نهى داود
اختصاصية في طب الأورام